

校長的話

從成長型心態到學好英語

語是必修科目,其重要性不在此贅述。 正因英語不是我們的母語,部份同學在 學習英語時遇到困難和挑戰。幸好,上天給予我 們一個可塑性甚高的腦袋,在有需要時,當中的 神經元會不斷生長,且沒有年齡限制,讓我們有 能力學習新事物,當然包括英語。每個人都擁有 這種能力,只要使用有效的學習方法,持之以 恆,必定有進步,這就是成長型心態 (Growth Mindset) •

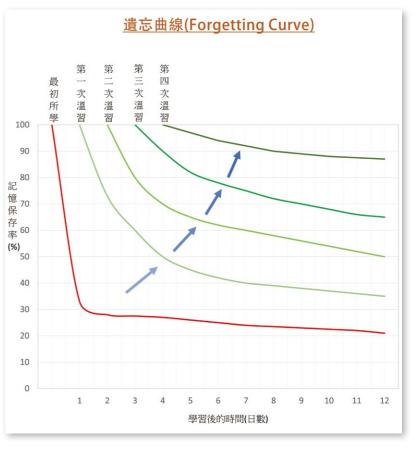
所謂心態致勝,顧名思義,心態是學習能否 成功的重要第一步。然而,同樣重要的是需配合

有效的學習方法。同學們有沒有這 樣的經驗,就是學了的英語內容很 快便會忘記?為甚麼會這樣的呢? 首先我們需要了解人類的記憶系統, 原來我們學懂一些東西,其記憶會隨 時間遞減,而且遺忘速度並非平均, 早期的遺忘速度是最快的,然後逐 漸減慢(見附圖紅色曲線),這正 是由艾賓浩斯 (Ebbinghaus) 提出的 遺忘曲線(Forgetting Curve)。那 麼,我們應該如何保留所學,維持 記憶?其實不太複雜,只要我們在 遺忘過程的適當時間內重溫所學, 遺忘率便會有明顯下降,甚至達至 不再遺忘,讓記憶牢記在腦中。簡 單而言,溫習次數越多,記憶的保 存量越高,維持的時間越久,情況 就如附圖所示的溫習曲線。

大家需特別注意,記憶下降最急 速的區間在學習後48小時內出現, 故若能在該段時間之前重溫所學,

效果最佳。對於學習一種相對困難的科目,例如 英語,及早和重複溫習顯得尤為重要,亦印證學 習需持之以恆,才有進步、才能成功的道理。





School-based English Enhancement Measures New Assistant leachers

ur school puts a lot of emphasis on the learning of English. Therefore, we have allocated extra resources to hiring two Assistant Teachers for the English Department this year, which is not a usual practice for other subjects. However, as mentioned above, we truly value your children's English learning experience in our school and this

is to reduce teachers' administrative work so that they can be more focused on their teaching, marking, and lesson preparation. The newly hired Assistant Teachers have proved to be resourceful and helpful.

S.1–S.3 After-school Fun English Classes

our children's English is our top priority, thus we understand that one of the key elements when it comes to learning a second language is building interest. Because of that, our school is going to provide regular after–school fun English classes for S.1 – S.3 students to develop their interest in learning English as well as building their confidence in using the language. This course, conducted by university students, some of whom are currently majoring in English Education, includes fun activities such as playing games on Kahoot, listening to songs, learning and



applying phonics rules, and more. We strongly believe that the liveliness of the course will help your children learn English in a fun and stress-free way.

S.4–S.6 After-school Tutorial Classes

o doubt, one of the most important exams in your children's lives is the DSE in S.6. We care about your

children's future and we all know that if they can enter university, their roads ahead will be much smoother with fewer hurdles. Therefore, sending your children to a university after DSE has been one of the ultimate goals of our teachers. To this end, regular after-school tutorial classes have already been underway for S.4 – S.6 students. During these classes, English subject teachers from our school give extra assistance to help students perform better in the DSE exam. These classes cover all exam papers and most importantly they are skill-oriented, meaning that they will be different from regular classes that they have on their timetable.

English Debating Society

wo years ago, our school established our very own English debating team and started by participating in the Hong Kong Professional Teachers' Union Debating Competition. We are proud to note our team won first place in the CMI F.3 Division in the competition. Team members including Wong Nok Ki, Ho Ngok Sing, and Fang Yu Ki worked great under pressure, and their hard work paid off eventually. It helped broaden their horizons, knowing more about local as well as global issues. Most importantly, they have gained vital experience and many chances to practise speaking English in public, all of which is conducive to their journey of learning English.



ENGLISH Speaking Day

O....

ast year witnessed a revolutionized way of organizing English–Speaking Days in our school. Starting from the academic year 2019 – 2020, we have held an English Speaking Day every month. What is more, each English–Speaking Day is given a theme according to the festival in that particular month, for example, Halloween for October and Thanksgiving for November. Students are given an "English Passport" and during these English–Speaking Days, students are encouraged to talk to English subject teachers to collect stamps on their English Passport, which will later be used for gift redemption.

Our "top tip" to students for getting the most stamps in the shortest time: talk to a non–English subject teacher in English as you can receive double the number of stamps that you can get talking to an English subject teacher.







Self-regulated Learning

nother highlight of the previous academic year in our school is the establishment of Self-regulated Learning (SRL) lessons for S.1 students. Students responded positively as they could make their academic choices freely during the lessons. During the SRL lessons, students may choose to read storybooks, finish worksheets, listen to songs or even watch movies. The idea is to let students become aware of their abilities and interests, from which they develop skills to learn, echoing one of the latest initiatives of the Education Bureau – "Learning to learn 2.0".

This year, SRL lessons will also be implemented for S.2 students, who were the pioneers last year. With the experience that they gained last year, it is believed that they will exhibit more mature capability in setting up learning objectives for themselves as well as mastering skills necessary for learning. At the same time, for our new S.1 students this year, we are confident that this will be a brand new experience of learning English during lessons for them.

S1 and S2 students have two SRL lessons every cycle. It has been our second year to run this program to let students enrich their English learning journey, and as they are granted ample chances to learn English, we asked our students what they thought about it?

2A Wong Chi Sum, Athena

"SRL lessons are never boring but full of fun. I can choose to finish worksheets on grammar items, vocabulary, songs and reading. I feel more confident when checking the answers of the grammar worksheets because I usually get them all correct! Young people like Korean songs, but now listening to English songs is my favourite. Thanks to SRL lessons, it introduces fun English songs to me".

2A Chan Pui Mei, Yuri

"When I have SRL lessons, I can enjoy lots of fun activities. The most unforgettable one is to watch movies in our comfy English Corner. In SI, we watched an action movie, which was about superheroes using their superpower to save the world. It was easier for me to understand the movie with the interesting worksheet. I hope to learn English like this in the coming days".





2A Lui Tsz Wai, Zoe

"In SRL lessons, I have learnt English in an interesting way. Movies and songs are popular with classmates. Speaking of grammar and vocabulary worksheets, I am happy to choose the right level of difficulty by myself. It is helpful for me to make my English better"!



6A鄭弼瀚 **5***, **5**, **5**, **5**, **4**, **4**, **4** 9科及格率**高於全港** 6科及格率**達100%** 大學入學率**37.7%**

展翅高飛成就未存

























子寄語水記師恩

今年文憑試的考生不容易,對於 身為跨境考生的我,更是困難重重。 可幸的是在疫情陰霾下,背後得到 學校的全力支援。由寄送學習材料, 至來港安排住宿,樣樣都為我們設想 周全。凡此種種,怎一個謝字了得?師恩深 如海,定必銘記於心!



、年彈指一揮間,新生入學日 還恍如昨天。這些年我收獲的不僅 是學科知識,還有老師的諄諄教 誨。藉此機會,深深感謝學校提供 機會和資源,增加我的見識,開闊



創意媒體學院學士課程

面對這場不一樣的文憑試 母校令我印象最深刻的是不僅 為身處內地的同學來港提供最 大的幫助,同時也積極編排網 課,盡一切力量協助我們複習應

考。在此,衷心感謝母校對我的栽 培,成就了今天的我!

1科 5*, 1科 5, 2科 4 香港城市大學

我能順利入讀大學,實在離不 開學校和老師的幫助與鼓勵。我尤 記得中英文科老師犧牲自己的午 膳時間為我們額外操練,為的就是 鞏固和提升我們的中英文水平。



感謝母校給予我的幫助,祝願鳳一未來 的發展更好!



面對分離,令人感慨萬千。母 校一直以來對我的支持與鼓勵,我 永遠不會忘記。非常感激學校及 老師對我們的厚愛,哪怕面對嚴 峻的疫情,仍不辭勞苦地為我們提 供幫助,讓我們能夠在公開考試中斬 荊披棘,闖出一片天。



非常感謝一群熱心教學的恩 你們盡一切努力陪伴我們備 試。到了最後衝刺階段,更是不 分晝夜「24小時 on call」。全因 你們,我才能成功升讀大學!



1科5,4科4

我能夠入讀大學,除了自身努力 外,學校和老師的付出同樣功不可 沒。在此,我由衷感謝老師們的熱心 教導,在我「碰壁」的時候仍不離不 棄,使我面對逆境時並不孤單。

這六年來,在學校和老師的悉 心栽培下,我的視野得以開闊, 知識日漸增長。我衷心感謝母 校!感謝您讓我擁有了一段難忘 而美好的中學時光!



李秀琪《《《

香港中學會考 6優2良 香港高級程度會考 3優2良

簡健雄 《《《【

香港中學會考 5優3良

盧旭升⋘◀

香港中學會考 5優3良

廖衍儀〈〈〈【

香港中學會考 5優3良

林嘉恩⋘■

香港中學會考 6優3良

鍾志恆 (((() 香港中學會考 5優3良

蕭育創 《《《【

香港中學會考 5優3良

輝 《《《 中學文憑試 4科5**、3科5*

張米樂《《《

中學文憑試 1科5**、 3科5*、1科4、1科3

黄千夏 《《《

中學文憑試 2科5*、2科5

許藍天《《《

中學文憑試 4科5*、2科4

周潤森⋘■

中學文憑試 3科5*、1科5、3科4

曾斯琪 《《《

中學文憑試 1科5**、4科5、2科4

張藝凡《《《

中學文憑試 2科5*、3科4、1科3

岑敏賢⋘【

中學文憑試 3科5*、1科5

伍汶琪 《《《

中學文憑試 4科5、2科3

中 粤 逐 笙

積極推行



STEM 教育

優化 STEM 教學活動及設施

校獲優質教育基金撥款超過一百萬元,用以發展及推行有關 STEM 的學習活動,如:邀請創 科專才到校指導和舉辦創科遊學團。此外,本校將原有的「資訊科技學習中心」升級優化為「資 訊科技及創科中心」。待工程完成後,學生可在該中心進行 STEM 課堂,課餘時可參與研發活動。



多層面推行 STEM 教育

們重視啟發學生潛能,透過三個層面的 STEM 活動,提升學生的創意、解難、批判性思維及多方向性思考能力。

開設課程

本年度於中一級開設創科研習(STEM)科,下學年將推展至中二級。同時,中四級OLE時段增設智能機械課程,學生從中學習簡單機械的原理,學會運用編程去控制機械,以創造出不同的小發明。



推廣活動

透過舉辦 STEM WEEK 及 STEM FAIR 提升校內學生及區內小學生對創意科技的認知和興趣。



參與比賽

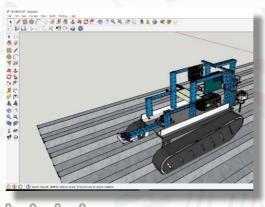


派出學生參與多個全港最大型的科研比賽,期望他們在比拼的過程中提升自身的創科水平。

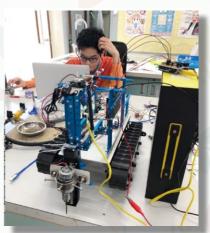
本校學生房正同學屢獲殊榮,包括:

- 1. 第一屆未來工程師大賽 高中組「三等獎」
- 2. 第二屆未來工程師大賽 高中組「三等獎」
- 3. 第二屆青少年 STEM 知識競賽 協力創客菁英 (高中組) 「二等獎」
- 4. 第三屆青少年 STEAM 國際創客挑戰賽 智能創客大獎 「三等獎」
- 5. 第22屆香港青少年科技創新大賽 數理及工程(高中組)「二等獎」









- 6. 第22 屆香港青少年科技創新大賽 職業安全健康局特別大獎「二等獎」
- 7. The Yale Science & Engineering Association, INC. –
 Most Outstanding Exhibit in Computer Science, Engineering, Physics, or Chemistry

8. 第35屆全國青少年科技創新大賽 - 香港代表(比賽尚在進行中)





房正同學研發的「Mega Baby 智能天面鑽孔機械人」獲得金門建築公司的賞識,該公司的研發部將會和房正同學合作,計劃在工地上使用該機械人進行日常工程作業。







而林國華老師及譚靜雯老師亦一同獲得:

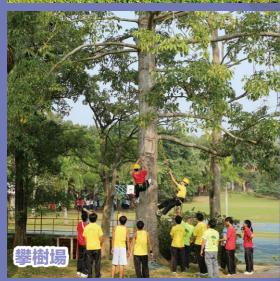
- 1. 第一屆未來工程師大賽 傑出科學教育創新導師
- 2. 第二屆未來工程師大賽 傑出科創教育創新導師
- 3. 第22屆香港青少年科技創新大賽 優秀創科指導老師



校園設施



5個草地足球場









良師薈萃

成績躍升

校師資卓越,同學在老師的指導下,公開考試和進步指數均獲得佳績。在近年的中學文憑考試中,最佳5科、核心4科及中文、英文、數學、通識、中史、經濟、地理、生物及企會學科目均獲得驕人進步指數,躍升程度在本區甚或全港均屬前列。

























TEACH CONVERSATION CONVERSATION

本校分別於不同年級特設多項課後學習班或學習 小組,並由教師或外聘專業教育機構負責,全面 支援學生的學習需要。

中一級至中三級趣味英語班

中一級英文拼音班

中一及中三級課後温習班

中一至中三精英組

中一至中三中英數拔尖小組

中一至中三級各科試前温習班

劍橋英語班

英文辯論隊

奧數隊

高中尖子小組

高中文憑試補課班

中四至中六級外聘導師考試技巧特訓班

本校提供多元化的高中課程供學生選擇,學生可 選讀 2 科選修科,合共有 40 多種選擇,不受文理 科舊有制度限制,享有高度選科自由。而在「其 他學習經歷」中,學生則有 9 種選擇,科目如: 攝影、髮型設計及攀樹等等,既專業又具特色, 為學生日後的升學及就業作好準備。

高中核心科目

選修科目

其他學習經歷





鳯溪諅英體藝兼備

71st Hong Kong Schools Speech Festival Solo Verse Speaking - Non Open Third 5A CHENG SIU WANG

HKPTU Debating Competition CMI F3 DivisionThe first place 3A Ho Ngok Shing 3A Fang Yu Ki

3A Wong Nok Ki

第七十一屆香港學校朗誦節 中學一年級組普通話女子詩詞獨誦亞軍

1A 葉馥菲

何汶傑 江浩天

盧智凱

A

4 01A

粵港澳大灣區數學競賽2020 (主辦單位: 奧冠教育中心)



粵港澳大灣區數學競賽2020 (主辦單位: 奧冠教育中心) 5A 房正

黄珮翎

粵港澳大灣區數學競賽2020 (主辦單位: 奧冠教育中心) 大灣盃總決賽 高中組 銅獎 *總決賽成績第22名 5A 房正

張智軒

第一屆未來工程師大賽 - 傑出科學教育創新導師
 第二屆未來工程師大賽 - 傑出科創教育創新導師

3. 第22屆香港青少年科技創新大賽 - 優秀創科指導老師

傑出創客道師

高中組 三等漿

林國華老師 譚靜雯老師

化學家在線自習計劃2018/19

(最高榮譽)鑽石級Diamond Award 4A 陳嘉熙 4A 房正 5A 韓雪兒

(次高榮譽)铂金級Platinum Award 5A 曾信怡

越野 -____ 香港學界體育聯會「大埔及北區中學校際越野錦標賽」

3D施孟虎獲得男子甲組個人第6名

男子甲組獲得團體殿軍

3D施孟虎 5B廖梓鵬

6D鄭子建 1B梁文冠 6C昌殷蔚

男子丙組獲得團體第6名 1B劉鎮鋌 - 2F高田

2F徐鄂鴻

6C鄭俊傑 6B許肇晉 6D萎鎮培 1E羅伊竣

2F干舜琪

2F鄘家睿

男子乙組第七名優異

女子足球

田徑

大埔卍慈中學禁毒盃五人足球邀請賽

碗賽冠軍 5C張羨怡 4C譚翠兒 5B冼詩思 3D楊溢晴 54劉韶兒 3B賴芷桐 2B馬靜怡 2B連麗霏 2A莫宇申

1F李建忻 1F萬家惠

香港賽馬會北區中學女子四人足球聯賽盃

6D王穎欣

3B賴芷桐

5B冼詩思 5A劉韻兒



4C譚翌兒 2B連麗霏

隊員 5C關心瑜

女子甲組跳遠冠軍、女子甲組100米季軍

女子甲組4x100米接力獲得第六名

女子甲組100米欄第八名 女子甲組400米第七名、女子甲組標槍第五名 女子甲組鉛球第八名

2∆茲占茈 2Δ草宝由

2B馬靜怡 1F李健忻

5B冼詩思

4C譚翠怡 6A李楚蕎



6D羅珮文 5B冼詩思 6C鄧I5樟 6C尹凱淇 6D羅佩文

女子甲組團體第7名

5B冼詩思 6C鄧I5橦 6D王穎欣 4C譚翠怡

6C尹凱淇 6A李楚蕎

6D羅佩文 5C關心瑜

女子乙組 女子乙組100米亞軍、跳遠冠軍,打破大會紀錄

女子乙組100米曜年 女子乙組100米欄第5名 女子乙組鐵餅第8名 女子乙組團體第8名

3B賴計瞳 3D楊溢晴 4B張海楹 4D郭芷涼

女子丙組 女子丙組800米第6名 女子丙組鐵餅第5名 女子丙組100米欄第3名 2A李慧希 2A莫宇申 2B吳依藍 女子丙組跳遠第7名 女子丙組200米第7名 女子丙組4×100米接力第5名 2C梁燄林 2D林禧繻 1F羅心悅 2A李慧希 1A莊慧君 2A莫宇申

女子丙組4x400米接力第5名 女子丙組團體第5名

男子甲組 男子甲組鐵餅季軍

男子甲組鐵斯李車 男子甲組跳兩第5名 男子甲組跳高第5名 男子甲組跳這等軍 男子甲組100米冠軍、200米亞軍 男子甲組二級跳遠冠軍、跳遠亞軍 男子甲組二級跳遠冠軍、跳遠亞軍 男子甲組三級跳遠亞軍、跳高亞軍 男子甲組經經歷

男子甲組110米欄季軍 男子甲組鉛球殿軍 子甲組100米第8名、200米第5名

男子甲組800米第6名 男子甲組4×100米接力冠軍

子甲組4×400米接力冠軍 子甲組團體冠軍 3D 3D施孟虎 5B陳潤森

2A黃宏彬

男子乙組 男子乙組100米欄第7名 男子乙組400米第6名、800米季軍 男子乙組100米亞軍,跳遠第5名 男子乙組100米欄第6名 男子乙組1500米第8名

男子乙組標槍冠軍、鐵餅冠軍 男子乙組跳高冠軍 男子乙組4×100米接力季軍

男子乙組4×400米接力季軍

男子乙組團體亞軍

1E鍾永康 3B吳逸曦

男子丙組800米第7名、1500米第7名 男子丙組100米殿軍

男子丙組100米欄冠軍 男子丙組鐵餅冠軍 男子丙組鐵餅冠軍

男子內組100米送車 男子內組100米接力冠軍,並打破10年前所創下的大會紀錄 1E李梓謙 2C廖向榮 2D吳前鋒 2E金天 男子內組4×400米接力第6名 1B劉鎮挺 1D吳華宇 男子內組團體季軍 1E李梓謙 2C廖向榮 2D吳前鋒 1D吳華宇 1F吳煒軒 2E徐鄧鴻一 1E符寶誠 1E羅伊竣 2B廖子軒

2F王舜琪

里子組 團體第2名

女子組 團體第6名

香港北區花鳥蟲魚展覽2019 全港中學板畫繪畫比賽 中學組(季軍) 參賽名單 5D胡佳成 5D楊炯 5A陳鈺麟 5C劉嘉怡 5A鄺曉君 中華人民共和國香港特別行政區政府總部教育局

---高中學牛祺譽藝術作品集比賽

中華人民共和國會港特別行政區成府總部教 學生親覺藝術作品展2019/20----高中學! 本校中六畢業生李烷榕同學 入圍護獎,並展覽個人作品及作品集 學生將獲得書券\$1000及獎狀 展覽作品地點:九龍塘教育服務中心薈萃館 展覽日期:15/1-14/02/2020

2019健康人生繪畫比賽(第八屆)











都會國際青年藝術節 2019聖誕繪畫





29 3

2D林禧繻

2D張翠宜 2A李慧希 2D林禧繻

6C鄭俊傑 5A黃泰萊 6D王仕斌

3B李睿

4C何創膏

2

1B劉鎮鋌 1B梁文冠

3A趙凱銘 3C吳梓杰

2B謝鎧蔓 4A文祉尹

0

2C梁燄林 2D吳希桐 2D葉宝茹 2C梁燄林

5B林勇輝

3B陳行順

3C吳梓杰

3B李睿 4D鄜杰臻

1F吳煒軒

2E金天 2D張子傑

6D寅汝杰 6B許肇晉 6C昌殷蔚 6C昌殷蔚 6C鄭俊傑 5C司徒家豪6D黃汝杰 4C李栢軒 5A房正 6C廖遠盛

3B賴祉瞳

44額部榮

2B吳依藍

2D萬敏儀 2A蔡卓藍 2B吳依藍

4C林家良 4C李栢軒

40字相軒 5A房正 5A黃泰萊 5B陳潤森 5B林勇輝

6D計法本

2C吳義銓

2C鄭凯中

3A趙凱銘

3B陳行順 3F蘇紹泓

1B劉鎮鋌 2C廖向榮 2D吳俞鋒 2D張子傑 2E金天

2C鄭凱中 3A趙凱銘

3B李睿 3B陳行順 3C吳梓杰

3E蘇紹泓 4D鄺杰臻 1E鍾永康

4C何創壹 2A黃宏彬

4C廖渝森 2C鄭凱中 2C吳義銓 3C陳志鵬

0

九龍倉全港中學生繪畫比賽1920 入圍獎 胡佳成 尹斯甘

第六屆香港青少年鋼琴比賽 鋼琴獨奏(青年A組)及中國作品組 第二名

2A 黃楚英







地址:上水馬會道17號 電話:2670 0366 傳真:2670 3051

網址:http://www.fk1ss.edu.hk

電郵:fk1ss@fk1ss.edu.hk







本校facebook