# Life at FK1SS

鳳溪一中

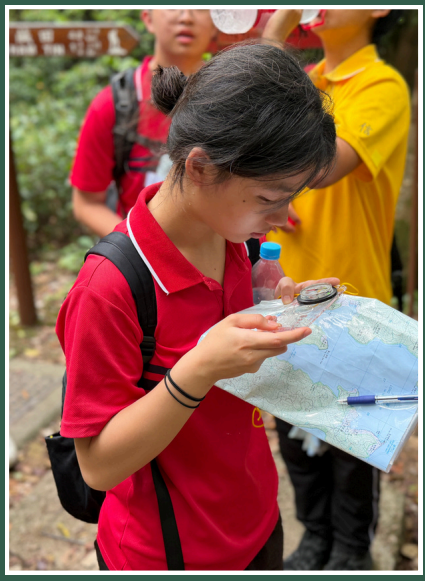
Fung Kai No.1 Secondary School











# 鳳一日常

# 走進鳳溪日常

「日常」二字，看似平凡，但在鳳溪校園裡，每一天的日常都因多元而閃亮。這不是一份生硬的成果報告，而是一部帶著溫度、有聲有畫面的「生活紀錄集」。它溫柔地定格了同學們在日復一日的學習與挑戰中，將懵懂淬煉成自信、與夥伴並肩探索未來的璀璨瞬間。

感謝老師的悉心教導、家長的默默支持，以及全體同學的踴躍參與。是你們的足跡與笑容，填滿了這本 Daily 的每一頁，讓「鳳溪」這兩個字，成為了一種溫暖的陪伴與驕傲。

翻開這本合集，願你在這些溫暖的日常風景中，看見鳳溪學子的翱翔、發光的無限可能。

# 目錄


日常之一：思維與創新（學術、STEAM 與思辨）P.2至P.9

本章記錄我們在課堂內外的知識探索，從科技研發到辯論，展現鳳溪人的智慧與前瞻思維

日常之二：汗水與舞台（體藝、武術與多元展能）P.10至P.15

無論是運動場上的爭分奪秒，還是舞台上的自信揮灑，這裡定格了鳳溪人追求卓越、熱血奔跑的姿態。

日常之三：文化與歷史（家國情懷、傳統與體驗）P.16至P.22

立足北區，放眼世界。我們走進歷史現場，體驗傳統文化，在傳承中孕育具備家國情懷的下一代。

日常之四：未來與社會（生涯規劃、領袖培育與關懷）P.23至P.29

從模擬放榜到職場實踐，從校園領袖到走進社區，我們努力裝備自己，為了在未來更大的人生舞台上發光發亮。



# 獲獎消息：奧數隊成員於以下各個比賽中表現卓越，勇奪多項殊榮

- 泰國國際數學競賽總決賽2025-2026 TIMO
- 粵港澳大灣區數學競賽2025
- 香港國際數學競賽初賽2025（香港賽區）HKIMO
- 世界國際數學競賽總決賽2025 WIMO

本校洋辰逸同學和徐澤睿同學成功入圍參加WIMO，並獲得銅獎。
（入圍資格：大灣盃、HKIMO、TIMO總決賽3個比賽中獲2次金獎）




徐澤睿同學於多個比賽中榮獲金獎，
更在TIMO及HKIMO中榮獲香港賽區**高中排名全港第一**



奧數隊於本學年(截至2月)
短短數月，已勇奪
**34金 42銀 29銅**



恭喜獲獎同學，希望同學再接再厲，再創佳績。

鳳溪第一中學
Fung Kai No. 1 Secondary School

# STEAM AWARDS

## AI疑「空」

林沁儀、陳悅蓉、歐沛妤

## 獎項 AWARDS

2025 – 2026
• 智慧房屋•科創未來 – 房屋建築機械人設計比賽 – 季軍




## 作品簡介 PROJECT INTRODUCTION

香港樓宇老化嚴重，檢測人力不足。
「AI 疑空」機械人結合 AI 聲音辨識與自動敲擊檢測，可精準判斷瓷磚空鼓，並進入狹窄及高危空間輔助檢測，提升樓宇安全與效率。






## 創科成果登上電台

獲邀出席 香港電台 RTHK
創科主題節目《太陽底下新鮮事》
分享學生發明理念與研發歷程
錄音訪問 | 香港電台廣播大廈



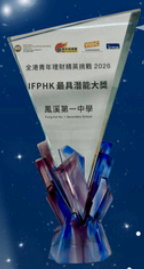
鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 企業、會計與財務概論科

## 香港恒生大學、香港財務策劃師學會(IFPHK)、青年民建聯
## 全港青年理財精英挑戰 2026




5B 陳智恩
5B 林琳
5B 楊庭鑫
5C 梁洪凡




*** IFPHK 最具潛能大獎 ***




## 香港小童群益會
## 「不賭理財師」短片創作大賽2026




5B 陳智恩　5B 林琳







*** 銅賞 — 青春防賭活力大賞 ***
*** 星級全人德育倡儀大獎 ***
*** 卓越教育至尊大獎 *(陳安琪老師)**

# 鳳溪第一中學
## Fung Kai No.1 Secondary School
# 生物科生態考察營

共40位中五級生物科學生參與生物科生態考察營，進行生態探究、收集樣本數據及進行專題研習匯報。









鳳溪第一中學 Fung Kai No. 1 Secondary School

# AiTLE x Goodnotes : Note Taking Training Program and Excellence Awards 2026

此活動旨在表揚在電子筆記應用上表現優秀的老師及學生。參賽者需參與個人面試，向評審團展示其精心設計的電子筆記，並深入講解其設計理念、結構與內容詳情。經過專業評審的嚴格篩選，本校師生在眾多參賽者中脫穎而出，獲得多個獎項，成績令人鼓舞。









## 學生組

銀獎：1A 張爾澄

銅獎：1A 李心悅

2A 黃靜雯

3B 沈杜奕



同時恭喜蕭志瑛老師獲得教師組金獎

GOOD NEWS!

# FUNG KAI ENGLISH DEBATING TEAM DID IT ONCE AGAIN!

We are delighted to announce that FKISS's English Debating Team achieved outstanding success at the Hong Kong UNESCO Association Finals held at City University of Hong Kong. Our S.2 team successfully defended their championship title, with 2A Pan Chen Yi Eason being awarded Best Debater. Meanwhile, the S.5 team also secured the championship, with 5A JADEE CHULAWAT receiving the Best Debater award. We would like to congratulate all the students on their outstanding performance and commend their dedication, teamwork, and hard work.















鳳溪第一中學
FUNG KAI NO.1 SECONDARY SCHOOL

# STEAM WEEK

為期一週的 STEAM Week （18-22/5）於今日圓滿畫上句號 ！同學們在本週積極參與「STEAM 閱讀日」、中藥園任務及豐富的攤位遊蹤 ，透過多元體驗贏取社際分數 ，現場氣氛熱烈。全校師生玩得投入之餘，更合力為所屬社別爭奪分數 。

## STEAM 閱讀日




## UV隱形墨水



## 二十四節氣及食療



## VEXIQ 機械人



## 氣動火箭



## 2D編程遊戲



## 算力爭霸



## 中藥園尋寶大解密



## 一代中醫師VR遊戲

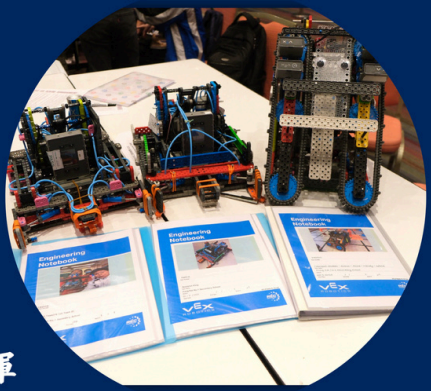





# VEX IQ AWARDS

## 本校隊伍 VEX IQ 校隊於 25/26 賽季勇奪多個獎項

13251A：余妙善 林子晴 洋辰逸
13251C：連雨喬 黃靜雯 鍾綽睎 梁家男
13251D：張思晴 賴家樂 彭麟皓 張晉豪



- 2026 香港機械人公開賽 – 聯賽冠軍
- VEX IQ in the 852 – 設計獎
- VEX IQ in the 852 – 聯賽季軍
- VEX IQ 英來盃 – 聯賽亞軍
- VIQRC 香港盃 2026 ES/MS – 聯賽亞軍
- VIQRC 香港盃 2026 ES/MS – 技能賽亞軍
- 第二屆創智盃VEX IQ 機械人大賽(MS) – 聯賽亞軍

鳳溪第一中學
FUNG KAI NO.1 SECONDARY SCHOOL

# 北區舞林大會2025賀國慶












本校舞蹈組參與「北區舞林大會2025賀國慶」
表演東方舞，並獲得「最佳服飾獎」
同學以舞蹈譜寫友誼，用熱情點燃舞台
在歡樂的氣氛中，共慶祖國繁榮昌盛

# 多元展風采 學體齊並進
# 東亞錦標賽 為港首奪金

## 本校韋昌樂屢破U18港績

**25年9月** 代表香港出戰
第二屆東亞U20田徑錦標賽
勇奪男子三級跳冠軍
以15.23米
四破香港紀錄!




**25年8月**
中華人民共和國
第一屆青少年田徑運動會
第三次打破
香港三級跳遠紀錄!




**25年7月**
2025全國少年(U18)
田徑錦標賽 再次打破
香港三級跳遠紀錄!



**25年2月**
香港田徑系列賽2025
締香港三級跳新猷
首次打破香港紀錄!

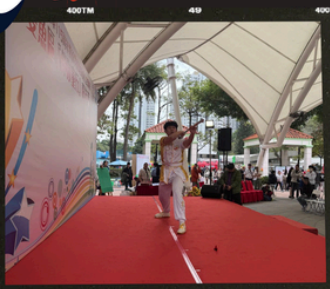
鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 武術隊校外表演

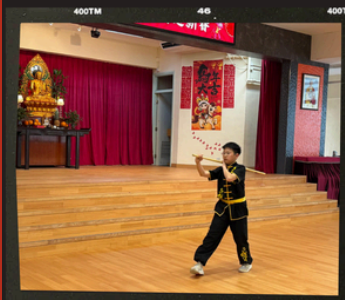


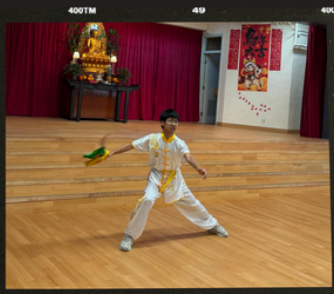
## 一月三十一日





## 二月十三日





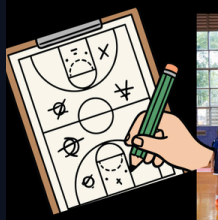
本校武術隊學生分別在一月三十一日及二月十三日於校外進行武術表演，展示多種拳術與器械，同學們精彩的表演，吸引眾多圍觀，並弘揚中華文化。

鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 香港金牛春季籃球交流營
















比賽的勝利離不開球員背後的付出，他們經歷了無數個日夜的努力訓練，才換來上場的機會 。

3A 31 朱宇珊

在這次活動中，我從教練身上學到了很多技術，像是進攻與防守的步法。

3D 22 莫昊朗

鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 中國香港學界體育聯會大埔及北區中學分會
# 2025 - 2026年度校際籃球比賽








本校男子籃球隊於本學年學界比賽表現卓越：高級一組勇奪亞軍，並成功取得「全港學界籃球精英賽」入場券；初級一組亦榮獲殿軍。球員在賽場上將個人技術與團隊戰術完美結合，充分展現了默契與體育精神。

# 一級山藝訓練證書課程





共通能力 堅毅 責任感 團結





在 4-11/4 期間，我校師生共同參與了18小時「一級山藝課程」。師生在山野間並肩學習、克服挑戰。最後一次實習課更有「驚喜彩蛋」——校長親身帶領同學「走出課室」，用行動展現了深厚的師生關係與堅毅精神。考獲的證書不僅是技能的肯定，更是我們追求卓越、共同成長的熱血標記！

# 元宵燈謎慶團圓

本校日前安排了猜燈謎、吃湯圓節慶活動，學生投入參與，氣氛熱烈。大家在享用美味甜點的同時，既加深對中華傳統習俗的認識，又弘揚了中國傳統文化，更提升學生國民身份認同，增強愛國情懷。




## 猜燈謎








## 吃湯圓



# 福州姊妹學校交流及中醫文化考察

中四、中五級共30位學生前往福州第十一中學展開姊妹學校交流，並參訪內地醫科院校、知名企業。通過互動體驗認識閩都文化，深入探究中醫藥知識與傳統智慧，增進閩港兩地學子友誼，拓闊眼界，獲益良多。

## 學習八段錦



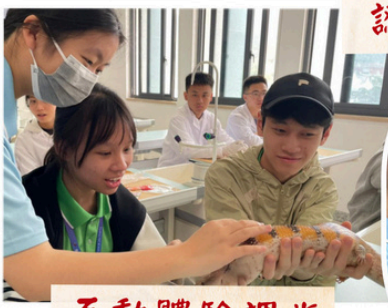
## 製作中藥香囊



## 中藥知識講座



## 認識中醫AI科技








## 互動體驗課堂



## 姊妹學校交流



## 建立閩港友誼











鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 廖族秋祭

廖氏先人創辦本校，造福桑梓。本年十月二十九及三十日，本校師生一同參與廖族祭祀活動，既讓學生了解重陽習俗，亦培養學生慎終追遠、飲水思源的中華文化美德。
















## 中史、地理、歷史跨科考察活動

# 沙頭角禁區歷史文化深度遊

本校中史、地理及歷史科於10月25日參與了由沙頭角故事館舉辦的沙頭角禁區歷史文化深度遊。學生參訪了中英街，了解其作為殖民地時期邊界的重要歷史意義。考察涵蓋了沙頭角碼頭、邊界石碑等地標，並探索了當地客家文化與漁村遺產，了解文化保育旅遊的發展狀況。



活動加深了學生對香港邊境歷史、社會保育議題的認識，啟發了學生欣賞沙頭角對香港與祖國於殖民時期所扮演互通交流橋樑的重要角色。



# 鳳溪第一中學
# FUNG KAI NO.1 SECONDARY SCHOOL

# 中華文化進課堂
# AI賦能譜新章



AI創作到校工作坊



2D學生作品：「婉若遊龍」



2B學生作品：「榮曜秋菊」



香港中文大學AI講座



本校學生於十一月參加由紫荊文化集團舉辦的「中華文化進課堂」活動，通過AI創作工作坊及大學講座，培養文化創意能力，弘揚中華優秀傳統文化。活動中，學生化身AI說書人，用新興科技與人工智能工具打開中華文化的奇妙之門--掌握科技工具的使用技巧，感受中國文字、文學、文化之美，提升中國語文素養，加深對中華文化的認識。

# 尋訪上水老店，細味非遺涼茶文化

鳳溪學生走進上水涼茶老字號，在裊裊涼茶香中深入認識傳統草本智慧。同學們不僅訪問涼茶店鋪，了解其發展，更親身體驗非遺文化涼茶製作過程、認識了藥草療效。他們亦順道走訪附近特色工藝商店，與街坊對談，感受社區變遷，讓珍貴的傳統文化在新生代中薪火相傳。





## 認識涼茶製作過程






## 傳承舌尖上的非遺文化




## 了解傳統藥草療效









# 探索深水埗區非遺民間智慧

本校學生走入深水埗區，開展了一場深度非遺文化考察之旅。同學們親身體驗了古琴製作、皮影戲、手打棉胎及傳統紮作等多項傳統工藝，近距離領略民間智慧與匠心精神。這次活動不僅讓學生感受到中華傳統文化的獨特魅力，更增強了他們的文化認同與民族自豪感。













鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 義工服務–探訪大埔循道衛理幼稚園













本校義工隊於4月25日前往大埔循道衛理幼稚園進行服務。學生們全情投入，帶領小朋友進行遊戲及小手工活動，從中強化了同理心、責任感與團隊協作能力，讓學生在服務中學習成長，建立正向人生觀及歸屬感。



# 賣物會
# 2026年3月

創新精神

三月的 JA 創意市集及「趁墟做老闆」已圓滿結束！財經學會成員活用課本知識，面對市場實戰，靈活調整營商策略。這次寶貴體驗不僅提升了學生的企業家精神與應變能力，更見證了大家將課堂智慧轉化為實戰成果的成長！






## 獲取獎項

1. 最喜愛的產品
2. 銷售三分鐘挑戰賽最佳現場演繹獎
3. 銷售三分鐘挑戰賽最具娛樂性獎
4. 銷售三分鐘挑戰賽優異獎
5. 銷售三分鐘挑戰賽優秀團隊

# 職業探索-大妗哥

## 2026-02-13

為拓展學生視野，本校邀得大妗哥陳建文先生主講「婚禮儀式與大妗角色」。講座解構從「三書六禮」到現代過大禮的演變，體現感恩與傳承的核心價值。透過婚服禮器展示，學生能親感中華文化之美，並認識大妗作為民俗專業職人的溝通藝術與行業前景。










鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 中五級企會科
# 迪士尼企業文化及工作體驗坊















透過體驗的方式讓學生了解迪士尼公司的企業文化和工作環境，體現企業家精神。

鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 中六模擬放榜

## 了解升學課程資訊







## 模擬大專課程面試





## 提供升學建議



學校於2025年11月26日為中六同學舉辦了模擬放榜活動，旨在讓學生親身體驗考試成績公布的過程，從而減輕正式放榜時的緊張情緒。學生可向老師查詢升學建議，並參加模擬面試，以加深對成績的理解及提升應對策略，從而更有效地規劃未來的發展方向。

鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School

# 職場參觀活動







唯港薈
Hotel ICON

Hotel ICON
唯港薈







EventFun CoSpace (Future Arena)

本校於5月20日安排了一批中四及中五同學，前往唯港薈酒店（Hotel ICON）及EventFun CoSpace創科公司進行實地考察與企業參訪。當天，同學們透過現場觀摩及與業界資深從業員交流，全面了解了不同行業的實際運作模式與最新發展趨勢。這次參訪為同學們未來的升學與生涯規劃，提供了切實而寶貴的參考。

鳳溪第一中學
Fung Kai No.1 Secondary School



# 2025-26 理財月
# 理財達人APP模擬投資大賽






## 理財達人模擬投資APP

本校特別研發「理財達人」模擬投資APP，為學生打造個人化且實時的電子理財平台。




## 賺取代幣

學生透過參與「理財月」及人文學周的多元活動，賺取代幣。




## 早會「晨早財經速遞」

學生主持化身為「經濟分析師」，向全校發佈最新的市場新聞與分析。




## 管理投資組合

靈活地調整手中股票、債券、存款與現金的比例，來追求財富的最大化增值。




## 每日揭曉資產值最高的「理財達人」及全校十大首富

# 未完待續……









合集篇幅有限，但鳳一的日常精彩無限。 以上記錄的只是鳳溪校園生活的一道剪影， 更多熱血的活動瞬間、學生得獎喜訊與校園動態， 歡迎掃瞄右方二維碼，走進更立體的鳳溪日常。

SCAN HERE



No.17 Jockey Club Road,
Sheung Shui

2670 0366 2670 3051

https://www.fk1ss.edu.hk

fk1ss@fk1ss.edu.hk

本校校網 Facebook Instagram