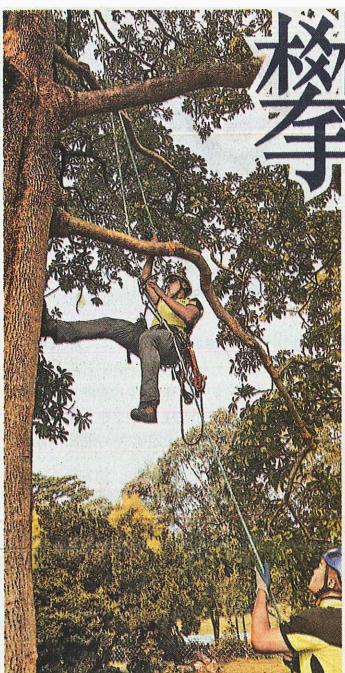


攀樹高手嘆港難顯身手

公園隨便爬違例 下月首辦國際賽盼有利推廣



■「速度攀爬」顧名思義是「鬥快」，同時考驗臂力、腰力、上樹技巧、身體協調及集中力。

曾慶威 摄



■頭盔、眼罩、手套及安全帶都是攀樹的必備用品。

曾慶威 摄

香港文匯報訊（記者 葉佩妍）樹上風景令人神往，居高臨下欣賞景色，確實別有一番滋味。然而，不要以為公園裡任何一棵樹也能「一顯身手」，隨便攀樹可能違反《遊樂場地規例》。亞洲攀樹會負責人張國祥表示，「在樹上的那份悠閒，令我愛上攀樹，此活動能推廣保育樹木的訊息，亦可促進人與大自然的交流，但本港嚴重缺乏場地。」攀樹在香港雖然十分冷門，但下月將會首次有國際攀樹比賽在港舉行，相信可令更多市民認識這項活動。

根據本港法例第一百三十二BC章《遊樂場地規例》第八條財產的保護(b)，「任何人不得在任何遊樂場地內爬上遊樂場地內或圍籬遊樂場地的任何牆壁或欄杆，或爬上任何樹木或任何障礙物、欄杆、柱子或其他豎設物。」

張國祥指，要進行攀樹活動，可於私人場地舉辦，但於政府用地則非常困難。他說：「政府經常把『樹』當作不安全，因此我希望透過舉行攀樹活動讓政府知道在適當的安全措施下，『樹』絕對是可以攀爬的。」

「在樹上，我可以感受大自然，享受在樹上的樂趣。」張國祥從事園藝工作，因一個進修課程而與攀樹結緣。他說：「2009年某一天，我在報紙上看到樹藝課程廣告，同時憶起2008年赤柱塌樹事件，我認為正確修剪樹木，避免令它們受傷是重要的；加上我很愛樹，所以決定進修。」他憶述，其中一堂課是到內地學習「認樹」及攀樹，那時他只能「攀到一兩下」，但已覺得非常有

趣，於是決定正式學習攀樹。

難忘八號波坐樹上隨風搖擺

學習攀樹約一年後，張國祥便到新加坡參賽，見識到不少外國攀樹好手。他憶述，曾於八號風球下攀樹，坐在樹上搖擺、聽着呼呼的風聲，感覺既悠閒又刺激。隨着對攀樹的興趣日漸濃厚，他與一群香港業餘樹木攀爬者組成「亞洲攀樹會」，更首次於下月1日及2日在水上鳳溪第一中學舉行「亞洲公開攀樹錦標賽」，讓更多人了解攀樹活動、樹藝安全，以及推廣樹木保育。

很多人認為攀樹只適合年輕力壯的人士參與，但張國祥則認為攀樹沒有年齡限制，3歲至80歲都可以攀樹。他說：「最近有一名坐輪椅的朋友，雖然下身不能動，但憑着雙手，加上我們輔助他，亦能讓他享受坐於樹上的感覺。」

枝條起碼4吋粗才可「高攀」

被問到甚麼樹適合攀爬，張國祥指，每棵

樹都可以攀爬。他指最重要是樹的支撐點，即枝條粗度最少有4吋，才可以作為懸固點。同時，上樹前要檢查該樹有否腐爛、枯萎及折斷，確保安全。他又表示，「即使棕櫚樹有較少分枝，也可以攀爬，不同樹種有不同攀爬方式。」

然而，要感受「大地在我腳下」的感覺，上樹前的準備功夫缺一不可。頭盔、眼罩、手套及安全帶都是攀樹必備用品，戴上所有保護設備後，更要進行一連串上樹前的檢查。張國祥指，攀樹前要觀察樹的周邊情況，例如是否有蜂巢、雀巢、電線杆或欄杆，亦要檢查樹頭有否腐爛及該樹有否倒塌危險，若有上述危險，則不會攀爬。

最少兩人同行 器材護樹幹

完成上樹前的檢查後，攀樹者便會尋找最粗的枝條設置繩索，再測試枝條是否夠力承托攀樹者重量，以及繩索有否打結，然後便可上樹。張國祥指，於地面及樹上觀看樹木或會有所不同，所以攀爬步數後要再次檢查，才可放心繼續向上爬。他續指，每次進行攀樹最少要兩人同行，亦要設置後備安全繩，慎防意外發生。

適當保護器材 不會傷害樹幹

「攀樹會否傷害樹木？」不少人都有這疑問。張國祥解釋，只要使用適當保護器材便不會傷害樹幹。他說：「攀樹時我們會用樹皮保護器，減少繩索與樹幹及樹枝摩擦，同時我們不可穿釘鞋攀爬，避免傷害它們。」

亞洲公開攀樹賽其中4項賽事

1. **速度攀爬** 顧名思義是「鬥快」，同時考驗臂力、腰力、上樹技巧、身體協調及集中力。參加者穿上整副裝備後，需不斷向上攀爬至指定最高點，高度約17米，然後敲鐘，才算完成。

2. **樹上拯救** 比賽項目中最複雜的項目，參加者會收到一個指定的模擬情景，例如傷者左手骨折或昏迷，要自行決定攜帶甚麼裝備，例如急救包或氣氣筒，然後在指定時間內拯救樹上傷者。參加者要在樹上為傷者作初步檢查，直到把傷者帶回地面，解開所有繩索及繩扣，才算完成。

3. **工作攀爬** 採用計分制，同時着重參加者安全性及穩定性。參加者需於限定時間內，模擬樹木工作者姿勢及動作，成功完成才會得分。參加者需於指定高度爬下來，當中需要完成某些指令，例如觸碰指定位置、投擲木棒至地上指定範圍等。

4. **雙繩腳鎖踏** 猶如攀樹界「短跑100米」，與速度攀爬一樣，以時間分高下。參加者雙腳離地後，工作人員便開始計時。參加者需以最快時間，以腳纏着繩，配合手、腳及腰的扭動，向上爬至指定高度（約15米），然後敲鐘，才算完成。

製表：香港文匯報記者 葉佩妍



■林楚強認為，攀樹能成為終身職業。

曾慶威 摄

矢志終身職業 增自律解難力

攀樹既能訓練攀爬者的手腳協調，又可讓他們看見與別不同的風景，更可增加人與大自然的接觸，因此不少人「一試便愛上了」。熱愛攀樹的林楚強，是鳳溪（中學部）攀樹隊負責老師，他認為攀樹除了可成為專業、終身職業外，亦可訓練自律性，以及增強解難能力及自信心。

林楚強表示，攀樹活動近年在香港開始盛行，但本港甚少有公眾地方容許攀樹，大多要到私人場地進行。他指鳳溪公立學校內約有300棵超過3米高的樹，當中約有100棵適合攀爬，每周都會有人來訪，「校內樹木可開放予公眾攀爬，但攀爬人士一定要是校友，或已向我們申

請。」

談到攀樹好處，林老師說：「攀樹令身手更靈活、提升體能，最大好處就是能成為終身職業，因為攀樹是一項專業，需要較高的技術。」他又認為，學習攀樹可訓練學生紀律，因為攀樹裝備很多，而且注重安全，學生必須聆聽導師說話，免生意外。

同時，攀樹能考驗攀者意志力，林老師認為，「攀樹時，只能靠自己的能力，在樹上發生任何事，都要自己獨立解決。而且，很多學生一開始都不能成功爬上樹，但慢慢練習後，終於成功上樹，那份滿足感絕對能增強他們的自信心。」

小朋友傷殘人士同樣適合

不要以為只有成年人才可攀樹，其實小朋友一樣可以。林老師指，鳳溪小學學生有時候會於體育課學習攀樹。他說：「一般幾歲的小朋友已經可以學習攀樹，傷殘人士也可以，我們學校已成立了『鳳溪攀樹隊』。」

曾是「鳳溪攀樹隊」隊員的王杰生，現時是一名樹木工作者。他於中四開始接觸攀樹，直至現在都非常熱愛這活動，更會參加下月舉行的亞洲公開攀樹錦標賽。王表示，自從畢業後，空閒時仍會回校練習攀樹，以及教導師弟妹。

被問及為何會喜歡攀樹，王杰生說：「我對樹木有一種特別的感覺，亦非常喜愛與大樹接觸。當你在樹上時，你會接觸到它，感到它有生命，令我覺得攀樹與其他運動不同。」他又認為，學習攀樹後，令他懂得何謂責任感，亦為他帶來成功感。

■記者 葉佩妍